

## Как правильно подготовиться к исследованиям

### Оглавление

Подготовка к рентгеноскопии желудка: .....	3
Подготовка к исследованию пояснично-крестцового отдела позвоночника. 3	3
Подготовка к общему (клиническому) анализу крови.....	3
Исследование кала на простейшие и яйца гельминтов.....	3
Исследование кала на скрытую кровь .....	3
Эхоэнцефалография .....	3
Эхокардиография .....	4
Электроэнцефалография.....	4
Экскреторная урография .....	4
Велоэргометрия.....	4
Цитологическое исследование мазка из женских половых органов на атипичные клетки.....	4
Холтеровское мониторирование сердечного ритма (ХМ-ЭКГ) .....	4
Фиброколоноскопия.....	5
Ультразвуковое исследование почек и надпочечников .....	5
Ультразвуковое исследование мочевого пузыря.....	5
Ультразвуковая диагностика поверхностных структур .....	5
ТРУЗИ.....	5
Трансректальное и трансабдоминальное исследование предстательной железы.....	5
Эзофагогастродуоденоскопия .....	6
УЗД брюшной полости + почки .....	6
Спирография (исследование функции внешнего дыхания).....	6
Исследование уровня простатспецифического антигена в крови .....	6
Реоэнцефалография.....	6
Ультразвуковое исследование мочевого пузыря.....	6
Подготовка к рентгенологическому исследованию желудка и двенадцатиперстной кишки.....	7
Определение белка в суточной моче.....	7

Определение концентрационной способности почек (по Зимницкому).....	7
Подсчет форменных элементов методом Нечипоренко .....	7
Анализ мочи общий .....	7
Исследование уровня креатинина в моче .....	8
Копрологическое исследование .....	8
Велоэргометрия.....	8
Магнитная резонансная томография.....	8
Толстокишечная эндоскопия.....	9
Ректоскопия.....	9
Подготовка к дуоденальному зондированию .....	10
Дуплексное сканирование аорты и её висцеральных ветвей.....	10
Ирригоскопия .....	10
Ирригоскопия на клизмах.....	11

## Подготовка к рентгеноскопии желудка:

На исследование необходимо прийти на голодный желудок, то есть в день исследования утром ничего не кушать и не пить жидкости.

## Подготовка к исследованию пояснично-крестцового отдела позвоночника.

1. За 2 дня до исследования поддерживаем диету: исключаем молоко, газированные и минеральные напитки, свежий хлеб, капусту, яблоки, виноград.
2. Можно есть: мясо, рыбу, птицу (отварное). Кисломолочную продукцию, подсушенный хлеб.
3. После ужина через 1 час очистительная клизма или принять слабительное средство.
4. Утром в день исследования самостоятельно опорожнить кишечник.

## Подготовка к общему (клиническому) анализу крови

Взятие крови осуществляется натощак.

Курение и прием алкоголя перед исследованием исключается.

## Исследование кала на простейшие и яйца гельминтов

Собрать и доставить в лабораторию образец кала в чистой сухой посуде (предпочтительно использовать специальные контейнеры для биопроб, которые можно приобрести в аптеке).

Кал для исследования следует забирать из разных мест разовой порции (общее количество — 10 -15 г) Кал должен быть не более суточной давности.

## Исследование кала на скрытую кровь

Во избежание ложноположительных результатов важно правильное проведение исследования.

Для исследования кала на скрытую кровь необходимо в течение 3 суток перед сдачей не есть мясную пищу, а также других продуктов, в состав которых входит значительное количество железа (яблоки, зеленый лук, сладкий болгарский перец, белая фасоль, шпинат), а также овощи (огурцы, хрен, цветная капуста), содержащие много таких ферментов, исключить прием железосодержащих лекарственных препаратов, в том числе гематогена, отменить прием аскорбиновой кислоты, ацетилсалициловой кислоты (аспирина) и других нестероидных противовоспалительных средств (таких как вольтарен, диклофенак и т.д), отказаться от использования любых слабительных средств и клизм.

## Эхоэнцефалография

- Волосы должны быть чистыми (без средств для укладки волос : геля, лака, пенки и без начеса).

- При себе иметь амбулаторную карту и маленькое полотенце

### Эхокардиография

При себе иметь данные ЭКГ, если есть, то предыдущие данные ЭХО-КГ, пленку.

### Электроэнцефалография

Рекомендуется легкий завтрак (или полдник). Волосы должны быть чистыми (без средств для укладки волос: геля, лака, пенки и без начеса). За два часа до обследования не курить, не пить кофе и тонизирующих напитков. Если Вы принимаете противоэпилептические препараты, то обязательно принимайте их накануне и в день обследования в обычном режиме, предписанном Вам лечащим врачом- неврологом.

### Экскреторная урография

За восемь часов до начала диагностики понадобится отказаться от приема пищи и потребления большого объема жидкости. За три дня до обследования из рациона питания исключаются продукты, которые повышают газообразование. При необходимости назначается прием активированного угля, а также очистительная клизма. Врач должен установить наличие аллергии на используемое контрастное вещество, в особенности на йод. Если аллергическая реакция отсутствует, то производится контрольная проба. Пациент должен снять с себя все украшения и другие предметы из металла. Опустошить мочевой пузырь.

### Велоэргометрия

Исследование проводится через 2 часа после приема пищи или после легкого завтрака. Антиангинальные препараты отменяются в день исследования (β-адреноблокаторы минимум за 48 часов). Требуется ЭКГ, легкая, свободная одежда (спортивные брюки, шорты), плотные носки. Мужчинам волосяной покров на грудной клетке необходимо сбрить. Перед исследованием не курить.

### Цитологическое исследование мазка из женских половых органов на атипичные клетки

Забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза. Для снижения вероятности получения ложных результатов анализа мазка необходимо исключить половые контакты в течение 2-х суток перед сдачей, отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания.

### Холтеровское мониторирование сердечного ритма (ХМ-ЭКГ)

Перед исследованием удалить волосяной покров с передней части грудной клетки. При себе иметь электрокардиограмму и элемент питания АА типа «Energizer» или «Duracel» 1 штука. Знать свой рост, вес.

## Фиброколоноскопия

**Подготовка:** СТРОГАЯ ДИЕТА за 3 дня до исследования: чай, сухари, бульон, отварное мясо, рыба, курица, вареное яйцо, сыр, масло, белый хлеб, печенье. ВСЕ ОСТАЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ ИСКЛЮЧИТЬ!!!!

Для качественного очищения кишечника необходимо приобрести 3-4 пакета препарата ФОРТРАНС. Каждый пакет растворяется в 1 литре воды. За 1 час выпивается 1 литр охлажденного раствора (по 1 стакану в течение 15 мин. отдельными глотками). Если вам назначено исследование в первой половине дня, то в день накануне, рекомендуется последний прием пищи в 13 часов, с 17 до 21 часа необходимо выпить 3-4 литра раствора. Если вам назначено исследование во второй половине дня, в этом случае в день накануне, последний прием пищи в 15 часов, с 17 до 20 часа необходимо выпить 2-3 литра раствора. А в день исследования еще 1 литр с 7 до 8 часов. Не принимать активированный уголь и препараты железа. На исследование при себе иметь чистую простынь.

## Ультразвуковое исследование почек и надпочечников

**Подготовка:** Накануне исследования принять эспумизан по 1 капс. 3 раза в день. Для пациентов с сахарным диабетом: разрешается выпить несладкий чай, съесть кусочек белого подсушенного хлеба.

## Ультразвуковое исследование мочевого пузыря

**Подготовка:** за 1-1.5 часа до исследования выпить 1-1.5 литра негазированной жидкости, не опорожнять мочевой пузырь перед обследованием. В кабинет заходить с наполненным мочевым пузырём.

## Ультразвуковая диагностика поверхностных структур

Щитовидная железа, молочные железы, лимфоузлы, мягкие ткани - без подготовки

## ТРУЗИ

Для трансректального обследования :

- за 2-3 часа до исследования сделать очистительную клизму (500 мл)
- Необходимо опорожнение прямой кишки перед обследованием

## Трансректальное и трансабдоминальное исследование предстательной железы

Для трансабдоминального обследования :

- Проводится при полном мочевом пузыре, не зависимо от приема пищи.
- Перед обследованием выпить 1-1,5 литра негазированной жидкости за 1 час до обследования.

Для трансректального обследования:

- Необходимо опорожнение прямой кишки перед обследованием (если самостоятельно кишечник не опорожнился, провести очистительную клизму)

- Накануне вечером можно провести очистительную клизму.

### Эзофагогастродуоденоскопия

#### **Накануне исследования:**

Легкий ужин, последний прием пищи в 19.00 ч.

#### **В день исследования:**

- Не есть, не пить, не принимать лекарственные препараты.
- При себе иметь полотенце, протоколы результатов ранее проводимых ФГДС

### УЗД брюшной полости + почки

- При назначении на утренние часы - исследование проводится НАТОЩАК.
- При назначении исследования после полудня рекомендуется утром легкий завтрак.
- Для пациентов с сахарным диабетом: разрешается выпить несладкий чай, съесть кусочек белого подсушенного хлеба до обеда.
- За 3 дня до исследования исключить из рациона газообразующую пищу (сырые овощи, фрукты, черный хлеб)

### Спирография (исследование функции внешнего дыхания)

В день исследования не принимать лекарственных средств. За 2 часа до обследования не принимать пищу, не курить, без приема ингаляторов

### Исследование уровня простатспецифического антигена в крови

Мужчинам в возрасте старше 50 лет необходимо помнить, что лучше воздержаться от прохождения сдачи анализа в течение 7-10 дней после любых воздействий на предстательную железу механического характера (ректальный осмотр, массаж простаты, клизмы, езда на лошади или велосипеде, половой акт, лечение ректальными свечами и др.), так как они могут исказить результат исследования простатспецифического антигена в крови.

### Реоэнцефалография

Волосы должны быть чистыми (без средств для укладки волос : геля, лака, пенки и без начеса. При себе иметь амбулаторную карту и маленькое полотенце

### Ультразвуковое исследование мочевого пузыря

Подготовка: за 1-1.5 часа до исследования выпить 1-1.5 литра негазированной жидкости, не опорожнять мочевой пузырь перед обследованием.

## Подготовка к рентгенологическому исследованию желудка и двенадцатиперстной кишки

За три дня до исследования: исключить из рациона фрукты, овощи, кисломолочные продукты, черный хлеб, сладкое. В день исследования: не есть, не пить, таблетки не принимать, зубы не чистить. Последний прием пищи накануне в 18.00.

## Определение белка в суточной моче

Необходимо доставить в лабораторию порцию суточной мочи. Мочу следует собирать в течение 24 часов на обычном питьевом режиме. Утром в 6-8ч опорожнить мочевой пузырь (эту порцию мочи вылить), а затем в течение суток собрать всю мочу в чистый сосуд с крышкой (емкостью не менее 2л). Последняя порция берется точно в то же время, когда накануне был начат сбор. Если не вся моча направляется в лабораторию, то необходимо определить количество суточной мочи, отметить этот объем в бланке направления и отлить часть в небольшую емкость, не менее 50мл (предпочтительно использовать специальные контейнеры для биопроб, которые можно приобрести в аптеке).

## Определение концентрационной способности почек (по Зимницкому)

Необходимо собрать за сутки 8 порций мочи. Накануне, в 6ч утра следует опорожнить мочевой пузырь (эта порция выливается) Затем, начиная с 9ч утра, точно через каждые 3 часа собрать 8 порций мочи в отдельные банки (до 6ч утра следующего дня). На каждой банке отметить время сбора мочи. В лабораторию следует доставить все 8 порций.

## Подсчет форменных элементов методом Нечипоренко

Взять с собой утреннюю порцию мочи в объеме 100-150 мл. Перед сбором мочи обязательно следует сделать тщательный туалет половых органов. Для сбора мочи предпочтительно использовать промышленно произведенные специальные контейнеры (небольшие емкости) для биопроб, которые можно приобрести в аптеке. Для анализа мочи нужно собрать среднюю порцию мочи (начать мочеиспускание, а затем через 2-3 секунды подставить контейнер для сбора анализа). Относительным ограничением является менструальный период у женщин.

## Анализ мочи общий

Доставить в лабораторию утреннюю порцию мочи. Для сбора мочи предпочтительно использовать промышленно произведенные специальные контейнеры (небольшие емкости) для биопроб, которые можно приобрести в аптеке. Перед сбором мочи обязательно следует тщательный туалет половых органов. Относительным ограничением является менструальный период у женщин.

Для общего анализа собирают всю порцию утренней мочи. Если в лабораторию доставляется не вся собранная моча, то перед сливанием части ее необходимо тщательно взболтать. Моча собранная для общего анализа может храниться не более 2-х часов.

### Исследование уровня креатинина в моче

Необходимо доставить в лабораторию порцию суточной мочи. Мочу следует собирать в течение 24 часов на обычном питьевом режиме. Утром в 6-8 часов опорожнить мочевого пузыря (эту порцию мочи вылить), а затем в течении суток собрать всю мочу в чистый сосуд с крышкой (емкость не менее 2л). Последняя порция берется точно в то же время, когда накануне был начат сбор. Если не вся моча направляется в лабораторию, то необходимо определить количество суточной мочи и отлить часть в небольшую емкость, не менее 50 мл, (предпочтительно использовать специальные контейнеры для биопроб).

### Копрологическое исследование

Собрать и доставить в лабораторию образец кала в чистой сухой посуде (предпочтительно использовать контейнеры для биопроб, которые можно приобрести в аптеке). Кал для исследования следует забирать из разных мест разовой порции (общее количество — 10-15г). Желательно, чтобы с момента дефекации до исследования прошло не более 12 часов. Нельзя направлять кал на исследование после клизмы.

### Велоэргометрия

Исследование проводится через 2 часа после приема пищи или после легкого завтрака. Антиангинальные препараты отменяются в день исследования (β-адреноблокаторы минимум за 48 часов). Требуется ЭКГ, легкая, свободная одежда (спортивные брюки, шорты), плотные носки. Мужчинам волосяной покров на грудной клетке необходимо сбрить волосы. Перед исследованием не курить.

### Магнитная резонансная томография

Украшения и бижутерию лучше оставьте дома (серьги, цепи, бусы, заколки, пирсинг и т.д.). При МРТ головного мозга нельзя пользоваться лаками и гелями для волос. Перед исследованием нужно снять часы, убрать из карманов документы, кредитные карты, сотовый телефон, ключи и другие металлические предметы.

МРТ не проводится при наличии у Вас:

- кардиостимулятора
- клаустрофобии
- ферромагнитных клипс (за исключением титановых и танталовых) на сосудах и внутренних органах
- внутренних ушных имплантатов
- металлических фрагментов в глазах, осколков металла в теле

- беременности (первая половина)
- веса больше 90 кг

Возьмите с собой результаты предыдущих исследований (особенно МРТ, КТ, УЗИ, рентгеновские снимки).

### Толстокишечная эндоскопия

За 10 дней до исследования прекратить прием препаратов Висмута (Де-нол, Вентер), железа, активированного угля. Приобрести 4 порошка Фортанс. За 3 дня до исследования (1 и 2 день подготовки) НЕЛЬЗЯ свежие овощи, фрукты, зелень, фасоль, горох, грибы, ягоды, черный хлеб, семечки, орехи, виноград, киви, варенье с косточками (смородина, малина), молочное.

МОЖНО: бульон, отварные мясо, рыбу. Сыр, белый хлеб, сухое печенье, чай. 3-ий день - подготовка препаратом Фортранс.

В ДЕНЬ ПОДГОТОВКИ (накануне исследования):

- Соблюдать диету: бульон процеженный, чай без сахара.
- Вечером с 17.00 до 19.00 выпить 2 литра раствора Фортранс (2 порошка растворить в 2-х литрах кипяченной охлажденной воды), в раствор можно добавить свежевыжатый сок лимона или апельсина. Пить глотками 1 стакан за 15 минут.
- Выпить 2 литра раствора Фортранс с 21. до 23.00.
- Вовремя подготовки необходимо активно двигаться (ходить).

ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ не есть, не пить. При себе иметь протоколы результатов ранее проводимых ФКС и простынь.

### Ректоскопия

За 10 дней до исследования прекратить прием препаратов Висмута (Де-нол, Вентер), железа, активированного угля. Приобрести 4 порошка Фортанс. За 3 дня до исследования (1 и 2 день подготовки) НЕЛЬЗЯ свежие овощи, фрукты, зелень, фасоль, горох, грибы, ягоды, черный хлеб, семечки, орехи, виноград, киви, варенье с косточками (смородина, малина), молочное.

МОЖНО: бульон, отварные мясо, рыбу. Сыр, белый хлеб, сухое печенье, чай. 3-ий день — подготовка препаратом Фортранс.

В ДЕНЬ ПОДГОТОВКИ (накануне исследования):

- Соблюдать диету: бульон процеженный, чай без сахара.
- Вечером с 17.00 до 19.00 выпить 2 литра раствора Фортранс (2 порошка растворить в 2-х литрах кипяченной охлажденной воды), в раствор можно добавить свежевыжатый сок лимона или апельсина. Пить глотками 1 стакан за 15 минут.
- Выпить 2 литра раствора Фортранс с 21. до 23.00.
- Вовремя подготовки необходимо активно двигаться (ходить).

В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ не есть, не пить. При себе иметь протоколы результатов ранее проводимых ФКС и простынь.

## Подготовка к дуоденальному зондированию

**Выполняется натощак! Воду не пить! Не курить! При себе иметь: Направление от врача с указанием диагноза, УЗИ печени, ФГС и цели обследования.**

**За 3 дня до процедуры исключить:**

- копчености, колбасные изделия, соленое и т. д.;
- все свежие овощи, фрукты;
- все молочные и кисломолочные продукты;
- черный хлеб, пирожные, булочки;
- жирное жареное;
- газированные напитки, кофе, соки;
- ограничить сладкое!

**Разрешается:**

- Питание регулярное 4-5 раз в день

**Не голодать, не переедать!**

- Любые каши на воде;
- Все вареное;
- Рыбу или мясо вареное (либо на пару), котлеты, мясные гарниры;
- Любые легкие супы, кроме капусты.
- Обильное питье!
- Ужин до 19 часов;
- Горячий сладкий чай или чай с медом;
- 2 таблетки но-шпы на ночь;
- Ночью воду не пить!
- Нельзя пить слабительных, либо ставить клизмы, делать тюбажи!

## Дуплексное сканирование аорты и её висцеральных ветвей

- При назначении на утренние часы — исследование проводится **НАТОЩАК**.
- При назначении исследования после полудня рекомендуется утром легкий завтрак.
- Для пациентов с сахарным диабетом: разрешается выпить несладкий чай, съесть кусочек белого подсушенного хлеба до обеда.
- За 3 дня до исследования исключить из рациона газообразующую пищу ( сырые овощи, фрукты, черный хлеб )

**Дуплексное сканирование сосудов – верхних и нижних конечностей без подготовки**

## Ирригоскопия

Строгая диета: за 3 дня до исследования:

Можно есть: мясо, рыбу, птицу (отварное). Кисломолочную продукцию, подсушенный хлеб, чай, сухари, бульон, вареное яйцо, сыр, масло, печенье.

**Исключаем:** молоко, газированные и минеральные напитки, свежий хлеб и сдобу, капусту, яблоки, виноград, сладости, все бобовые.

Накануне вечером после ужина, в 22 часа сделать 2 очистительные клизмы (по 1,5-2,0 литра каждая, с интервалом 5-10 минут; итого до чистых промывных вод);

Альтернатива клизме - принять слабительное средство, напр. Фортранс по схеме – смотрите инструкцию по применению препарата. Каждый пакет растворяется в 1 литре воды. За 1 час выпивается 1 литр охлажденного раствора ( по 1 стакану в течении 15 минут, отдельными глотками). Если Вам назначено исследование в первой половине дня, то в день накануне, рекомендуется последний прием пищи в 13 часов, с 17 до 21 часа необходимо выпить 3-4 литра раствора. Если Вам назначено исследование во второй половине дня, в этом случае в день накануне, последний прием пищи в 15 часов, с 17-20 часов необходимо выпить 2-3 литра раствора. А в день исследования еще 1 литр с 7-8 часов.

Не принимать активированный уголь и препараты железа.

На исследование при себе иметь чистую простынь.

### Ирригоскопия на клизмах

#### **Соблюдать диету**

- Сухари
- Бульон+ отварное мясо
- Не сладкий чай

#### **Нельзя**

- Овощи, фрукты
- Кисломолочные продукты
- Сладкое мучное

В обед и вечером выпить слабительное.

Вечером и утром клизмы (2 шт.) до чистых вод.